Speiseplan Winter

regional, gesund und lecker

Winterplan 4

Lebenshilfe Werkstätten Forchheim

Tag	Datum	Menü 1	Menü Vegetarisch	Menü Kinder	Dessert
Montag	**19.10.2026**	Mexikanisches Geflügelwurstgulasch mit Mais, Paprika und Nudeln	Mexikanisches Sojawurstgulasch mit Mais, Paprika und Nudeln	Mexikanisches Geflügelwurstgulasch mit Mais, Paprika und Nudeln	Vanillepudding
Dienstag	**20.10.2026**	Linseneintopf mit Kartoffelwürfelchen und Wienerle **(Schweinefleisch)**	Linseneintopf mit Kartoffelwürfelchen und Soja Wienerle	Reissuppe und Kartoffelröstinchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker	Tagesobst
Mittwoch	**21.10.2026**	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelgratin und Karottengemüse	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelgratin und Karottengemüse	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelgratin und Karottengemüse	Schokoladenpudding
Donnerstag	**22.10.2026**	Nudeln mit fruchtiger Rinderhack Bolognese und Reibekäse	Nudeln mit fruchtiger Sojahack Bolognese und Reibekäse	Nudeln mit fruchtiger Sojahack Bolognese und Reibekäse	Pfirsich Maracuja Joghurt
Freitag	**23.10.2026**	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Rahmspinat	Griechische Hirtentasche (Weichkäsefüllung) mit Kartoffeln und Rahmspinat	Schlemmerfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Rahmspinat	Kinder Pingui

Speiseplan 2026 Winter 4

Mexikanisches Geflügel Wurstgulasch (1,2,3,4,8,10,27,a,f,i,j,a1), Mexikanisches Sojawurstgulasch (1,2,3,4,8,10,27,a,f,i,j,a1), Nudeln (a,c,a1), Vanillepudding (1,g)	Linseneintopf (a,i,a1), Kartoffeln, Putenwiener (1,2,3,8,27), Vegetarische Wiener (1,a,f,a1,a3), Reissuppe mit Gemüse (i), Rösti, Apfelmus (3)	Geflügelfrikadelle (a,c,a1), Gemüsefrikadelle (a,c,a1), Kartoffelgratine (g), Karottengemüse, Schokopudding (g)	Nudeln (a,c,a1), Bolognese (a,c,g,i,j,a1), Sojabolognese (a,f,j,a1), Käse (g), Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	Schlemmerfisch (a,c,g,a1), Hirtentasche vegetarisch (a,c,g,a1), Kartoffeln, Rahmspinat (a,g,a1), Kinder Pingui (a,c,f,g,a1)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 8-mit Phosphat, 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene:a-Gluten,c-Eier,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,a1-Weizen,a3-Gerste

Speise / Komponente	Allergene							
Mexikanisches Geflügel Wurstgulasch, Mexikanisches Sojawurstgulasch, Nudeln, Vanillepudding	●	●	●	●	●	●	●	
Mexikanisches Geflügel Wurstgulasch	●		●		●	●	●	
Mexikanisches Sojawurstgulasch	●		●		●	●	●	
Nudeln	●	●					●	
Vanillepudding				●				
Linseneintopf, Kartoffeln, Putenwiener, Vegetarische Wiener, Reissuppe mit Gemüse, Rösti, Apfelmus	●		●		●		●	●
Linseneintopf	●				●		●	
Vegetarische Wiener	●		●				●	●
Reissuppe mit Gemüse					●			
Geflügelfrikadelle, Gemüsefrikadelle, Kartoffelgratine, Karottengemüse, Schokopudding	●	●		●			●	
Geflügelfrikadelle	●	●					●	
Gemüsefrikadelle	●	●					●	
Kartoffelgratine				●				
Schokopudding				●				
Nudeln, Bolognese, Sojabolognese, Käse, Pfirsich-Maracuja Joghurt	●	●	●	●	●	●	●	
Nudeln	●	●					●	
Bolognese	●	●		●	●	●	●	
Sojabolognese	●		●			●	●	
Käse				●				
Pfirsich-Maracuja Joghurt				●				
Schlemmerfisch, Hirtentasche vegetarisch, Kartoffeln, Rahmspinat, Kinder Pingui	●	●	●	●			●	
Schlemmerfisch	●	●		●			●	
Hirtentasche vegetarisch	●	●		●			●	
Rahmspinat	●			●			●	
Kinder Pingui	●	●	●	●			●	

Gluten Eier Soja Milch Sellerie Senf Weizen Gerste