# Speiseplan

*regional, gesund und lecker*

## Kalenderwoche Sommer 3

| MO 18.05.2026 | DI 19.05.2026 | MI 20.05.2026 | DO 21.05.2026 | FR 22.05.2026 |
|---|---|---|---|---|
| Geflügel -Schaschliktopf mit Paprika-Zwiebeln und Kaiserbrötchen | Nudeln mit Rindfleischbolognese, Reibekäse und Rote Beete | 2 Bratwürste mit Sauerkraut ,Senf und Schwarzbrot | Chicken-Gemüsecurry in Ananas-Limetten-Kokosssoße und Reis | Backfischfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensoße |
| Soja -Schaschliktop mit Paprika-Zwiebeln und Kaiserbrötchen | Nudeln mit Sojabolognese,Reibekäse und Rote Beete Salat | 2 Soja-Bratwürste mit Sauerkraut, Senf und Schwarzbrot | Kichererbsen-Gemüsecurry in Limetten-Kokossoße und Reis | Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensoße |
| Waldfruchtjoghurt | Tagesobst | Karamellpudding | Mangojoghurt | Grießpudding |

| MO 18.05.2026 | DI 19.05.2026 | MI 20.05.2026 | DO 21.05.2026 | FR 22.05.2026 |
|---|---|---|---|---|
| Kinderspeiseplan | Kinderspeiseplan | Kinderspeiseplan | Kinderspeiseplan | Kinderspeiseplan |
| Grießbrei mit Apfelmus und Zimtzucker | Nudeln mit Rindfleischbolognese, Reibekäse und Rote Beete | Geflügel-Bratwurst mit Kartoffelpüree, Karottensalat und Ketchup | Chicken-Gemüsecurry in Ananas-Limetten-Kokossoße und Reis | Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Ketchup |
| Waldfruchtjoghurt | Tagesobst | Karamellpudding | Mangojoghurt | Grießpudding |

*Wir wünschen guten Appetit!*

Lebenshilfe
Werkstätten Forchheim