Speiseplan

regional, gesund und lecker

Kalenderwoche 47+48

	MO	DI	MI	DO	FR
	20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
	Hühnerfrikkassee mit Karotten ,Erbsen und Reis	Debrecziner vom Schwein mit Sauerkraut und Schwarzbrot	Hähnchenfrikadelle mit Bohnen,Kartoffeln und Bratensoße	Lasagne Bolognese vom Rind	Hackfleisch-Lauchtopf mit Brötchen
	Tofufrikkassee mit Karotten ,Erbsen und Reis	Veggibratwurst mit Sauerkraut und Schwarzbrot	Kohlrouladen Vegetarisch mit Kartoffeln und Bratensoße	Gemüselasagne	Soja-Lauchtopf mit Brötchen
	Pudding	Joghurt	Kompott	Pudding	Obst

	MO	DI	MI	DO	FR
	27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	01.12.2023
	Hähnchenbrust-geschnetzeltes in Paprika-rahm und Reis	Nudeln mit Spinat-Käsesoße und Reibekäse	Chili con Carne mit Brötchen	Fischstäbchen mit Kartoffel-Erbsen-Karotten-Rahmgemüse	Kürbiscremesuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße
	Tofugeschnetzeltes in Paprikarahm und Reis	Nudeln mit Spinat-Käsesoße und Reibekäse	Chili sin Carne mit Brötchen	Gemüsefrikadelle mit Kartoffel-Erbsen-Karotten-Rahmgemüse	Kürbiscremesuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße
	Obst	Joghurt	Kompott	Pudding	

Wir wünschen guten Appetit!

Lebenshilfe
Werkstätten Forchheim