Speiseplan Winter

regional, gesund und lecker

Winterplan 3

Lebenshilfe Werkstätten Forchheim

Tag	Datum	Menü 1	Menü Vegetarisch	Menü Kinder	Dessert
Montag	**12.10.2026**	Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfelchen und Putenwiener	Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfelchen und Sojawiener	Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfelchen und Putenwiener	Waldfruchtjoghurt
Dienstag	**13.10.2026**	Nudelsuppe und Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Nudelsuppe und Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Nudelsuppe und Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Tagesobst
Mittwoch	**14.10.2026**	Geflügelfrikassee mit Karotten-Erbsenreis	Sojafrikassee mit Karotten-Erbsenreis	Geflügelfrikassee mit Karotten-Erbsenreis	Vanillejoghurt
Donnerstag	**15.10.2026**	Fränkisches Wachtelbohnengemüse mit Speck und Klos **(Schweinefleisch)**	Fränkisches Wachtelbohnengemüse mit Klos	Kloß mit Rahmsoße und Karottensalat	Karamellpudding
Freitag	**16.10.2026**	Knusper Seelachsfilet auf Asiatischer Gnocchi-Gemüsepfanne	Gefüllte Paprikaschote auf Asiatischer Gnocchi-Gemüsepfanne	Knusper Seelachsfilet auf Asiatischer Gnocchi-Gemüsepfanne	Milchschnitte

Speiseplan 2026 Winter 3

Gemüseeintopf (i), Kartoffeln, Putenwiener (1,2,3,8,27), Vegetarische Wiener (1,a,f,a1,a3), Waldfruchtjoghurt (g)	Nudelsuppe (a,c,i,a1), Kaiserschmarrn (a,c,f,g,h,a1,h1, h2,h3), Apfelmus (3), Obst	Hühnerfrikassee (a,g,i,a1), Sojafrikassee (a,f,g,i,a1), Karotten Erbsen Reis, Vanillejoghurt (1,g)	Fränkische Bohnakern (a,i,j, a1), Speck (17,i), Kloß (a1), Rahmsoße (g), Karottensalat (2,3,5), Caramelpudding (28,g)	Backfisch (36,a,c,d,j,a1), Vegetarische Gefüllte Paprika (a,c,f,i,j,a1), Asiatische Gnocchi -Gemüsepfanne (2,3,4,c,f,k,a1), Milchschnitte (a,c, g,a1)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 17-mit Nitritpökelsalz, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt, 28-enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 36-aus Fischstücken zusammengefügt

Allergene:a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,h-Nüsse,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,l-SO2,a1-Weizen,a3-Gerste,h1-Mandeln,h2-Haselnüsse,h3-Walnüsse

Speise / Komponente	Allergene
Gemüseeintopf, Kartoffeln, Putenwiener, Vegetarische Wiener, Waldfruchtjoghurt	a, i, a1
Gemüseeintopf	a
Vegetarische Wiener	a, i, a1
Waldfruchtjoghurt	g
Nudelsuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmus, Obst	a, c, i, a1, h, h1, h2, h3
Nudelsuppe	a, c, a1
Kaiserschmarrn	a, c, i, a1, h, h1, h2, h3
Hühnerfrikassee, Sojafrikassee, Karotten Erbsen Reis, Vanillejoghurt	a, g, i, a1
Hühnerfrikassee	a, g, i, a1
Sojafrikassee	a, f, g, i, a1
Vanillejoghurt	g
Fränkische Bohnakern, Speck, Kloß, Rahmsoße, Karottensalat, Caramelpudding	a, i, j, a1, l, 17, 28
Fränkische Bohnakern	a, i, j, a1
Speck	l, 17
Kloß	a1
Rahmsoße	g
Caramelpudding	28, g
Backfisch, Vegetarische Gefüllte Paprika, Asiatische Gnocchi -Gemüsepfanne, Milchschnitte	a, c, d, f, i, j, k, a1, a3, h1, 2, 3, 4, 36
Backfisch	a, c, d, j, a1, 36
Vegetarische Gefüllte Paprika	a, c, f, i, j, a1
Asiatische Gnocchi -Gemüsepfanne	a, c, f, k, a1, 2, 3, 4
Milchschnitte	a, c, g, a1

Gluten, Eier, Fisch, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam, SO2, Weizen, Gerste, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse