Speiseplan Winter

regional, gesund und lecker

Winterplan 1

Lebenshilfe Werkstätten Forchheim

Tag	Datum	Menü 1	Menü Vegetarisch	Menü Kinder	Dessert
Montag	**26.10.26**	Nudeln mit Schinkensahnesoße und Reibekäse **(Schweinefleisch)**	Nudeln mit Tomatensahnesoße und Reibekäse	Nudeln mit Tomatensahnesoße und Reibekäse	Heidelbeerjoghurt
Dienstag	**27.10.26**	Fränkisches Kartoffelcremesuppe mit Puten Wiener und Backerbsen	Fränkisches Kartoffelcremesuppe mit Vegetarische-Wiener und Backerbsen	Fränkisches Kartoffelcremesuppe mit Putenwiener und Backerbsen	Müsliriegel
Mittwoch	**28.10.26**	Schnitzel Wiener Art mit Jägersoße (Champignonsoße) und Spätzle **(Schweinefleisch)**	Valess Schnitzel mit Jägersoße (Champignonsoße) und Spätzle	Champignoncremesuppe + gefüllte Topfen-Pfannkuchen mit Birnen-Zimt-Kompott	Tagesobst
Donnerstag	**29.10.26**	Hähnchenbrust-geschnetzeltes mit Paprika-Mascarpone-Soße und Reis	Sojageschnetzeltes mit Paprika-Mascarpone-Soße und Reis	Hähnchenbrust-geschnetzeltes mit Paprika-Mascarpone-Soße und Reis	Vanillejoghurt
Freitag	**30.10.26**	Backfisch mit Kartoffelwürfelchen und Karotten-Erbsengemüse	Fisch vom Feld mit Kartoffelwürfelchen und Karotten-Erbsengemüse	Fischstäbchen mit Kartoffelwürfelchen und Karotten-Erbsengemüse	Schoko-Vanille Pudding

Speiseplan 2026 Winter 1

Nudeln (a,c,a1), Schinken Sahnesoße (2,8,a,g,a1), Tomatensahnesoße (g), Käse (g), Heidelbeerjoghurt (g)	Kartoffelsuppe (2,3,a,g,i,a1), Putenwiener (1,2,3,8,27), Vegetarische Wiener (1,a,f,a1,a3), Backerbsen (a,c,g,a1), Müsliriegel (a,e,g,a1,a2,a3,a4,h1,h2,h3)	Schweineschnitzel (a,a1), Hähnchenschnitzel (a,c,a1), Valessschnitzel (a,c,f,g,a1,a4), Champignonrahmsoße (a,g,i,j,a1), Spätzle, Obst	Hähnchen-Mascarpone-Paprikageschnetzeltes (a,a1), Soja-Mascarpone-Paprikageschnetzeltes (c,f,g), Reis, Vanillejoghurt (1,g)	Backfisch (36,a,c,d,j,a1), Fisch vom Feld (a,a1), Kartoffeln, Karotten Erbsen, Pudding Schoko Vanille (1,g)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 8-mit Phosphat, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

Allergene:a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,e-Erdnüsse,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,a1-Weizen,a2-Roggen,a3-Gerste,a4-Hafer,h1-Mandeln,h2-Haselnüsse,h3-Walnüsse

Speise / Komponente		Allergene
Nudeln, Schinken Sahnesoße, Tomatensahnesoße, Käse, Heidelbeerjoghurt		
	Nudeln	
	Schinken Sahnesoße	
	Tomatensahnesoße	
	Käse	
	Heidelbeerjoghurt	
Kartoffelsuppe, Putenwiener, Vegetarische Wiener, Backerbsen, Müsliriegel		
	Kartoffelsuppe	
	Vegetarische Wiener	
	Backerbsen	
	Müsliriegel	
Schweineschnitzel, Hähnchenschnitzel, Valessschnitzel, Champignonrahmsoße, Spätzle, Obst		
	Schweineschnitzel	
	Hähnchenschnitzel	
	Valessschnitzel	
	Champignonrahmsoße	
Hähnchen-Mascarpone-Paprikageschnetzeltes, Soja-Mascarpone-Paprikageschnetzeltes, Reis, Vanillejoghurt		
	Hähnchen-Mascarpone-Paprikageschnetzeltes	
	Soja-Mascarpone-Paprikageschnetzeltes	
	Vanillejoghurt	
Backfisch, Fisch vom Feld, Kartoffeln, Karotten Erbsen, Pudding Schoko Vanille		
	Backfisch	
	Fisch vom Feld	
	Pudding Schoko Vanille	

Gluten, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse