Speiseplan Winter

regional, gesund und lecker

Winterplan 2

Lebenshilfe Werkstätten Forchheim

Tag	Datum	Menü 1	Menü Vegetarisch	Menü Kinder	Dessert
Montag	**2.11.26**	Chili con Carne mit Rinderfleisch, Bohnen, Mais und Brötchen	Chili sin Carne mit Sojahack, Bohnen, Mais und Brötchen	Chili con Carne mit Rinderfleisch, Bohnen, Mais und Brötchen	Knoppers
Dienstag	**3.11.26**	Gefüllte Paprikaschote auf bunten Rahmgemüse **(Rind- und Schweinefleisch)**	Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf bunten Rahmgemüse	Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf bunten Rahmgemüse	Panna Cotta
Mittwoch	**4.11.26**	Hähnchenrahm-geschnetzeltes mit Spätzle-Gemüsepfanne	Sojarahmgeschnetzeltes mit Spätzle-Gemüsepfanne	Hähnchenrahm-geschnetzeltes mit Spätzle-Gemüsepfanne	Schokoladenpudding
Donnerstag	**5.11.26**	Semmelknödel mit Rahmpilzragout und Karottensalat	Semmelknödel mit Rahmpilzragout und Karottensalat	Tomatencremesuppe und Quarkkeulchen mit Zimt Zucker und Vanillesoße	Tagesobst
Freitag	**6.11.26**	Alaska Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat und Ketchup	Gemüsefrikadellen mit Kartoffelsalat und Ketchup	Küsten Kibberlinge Alaska Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat und Ketchup	Nuss Nougat Pudding

Speiseplan 2026 Winter 2

Chili Con Carne (a,c,g,i,j,a1), Chili Sin Carne (a,i,a1), Kaiserbrötchen (a,g,a1), Knoppers Waffelschnitte (3,a,e,f,g,h,a1,h2)	Gefüllte Paprika (a1), Kartoffeltasche Tomate Mozzarella (g), Rahmgemüse (g), Panna Cotta Pudding (g)	Hähnchenrahmgeschnetzeltes (a,g,i,a1), Sojarahmgeschnetzeltes (a,f,g,i,a1), Spätzlegemüsepfanne (a,c,g,i,a1), Schokopudding (g)	Semmelkloß (a1), Champignonrahmsoße (a,g,i,j,a1), Karottensalat (2,3,5), Tomatencremesuppe, Quarkkeulchen (2,3,5,8,a,c,g,l,a1), Vanillesauce (1,2,10,g), Zimt -Zucker	Backfisch (36,a,c,d,j,a1), Gemüsefrikadelle (a,c,a1), Kartoffelsalat bunt (2,5,i,j), Ketchup (2), Kibberlinge / Alaska Seelachsfilet (36,a,c,d,g,j,a1), Nuss Nougat Pudding (g,h,h2)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 36-aus Fischstücken zusammengefügt

Allergene:a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,e-Erdnüsse,f-Soja,g-Milch,h-Nüsse,i-Sellerie,j-Senf,l-SO2,a1-Weizen,h2-Haselnüsse

Speise / Komponente	Allergene
Chili Con Carne, Chili Sin Carne, Kaiserbrötchen, Knoppers Waffelschnitte	a, c, d, f, h, a1, h2
Chili Con Carne	a, c, g, i, j, a1
Chili Sin Carne	a, i, a1
Kaiserbrötchen	a, g, a1
Knoppers Waffelschnitte	a, d, f, h, a1, h2
Gefüllte Paprika, Kartoffeltasche Tomate Mozzarella, Rahmgemüse, Panna Cotta Pudding	g, a1
Gefüllte Paprika	a1
Kartoffeltasche Tomate Mozzarella	g
Rahmgemüse	g
Panna Cotta Pudding	g
Hähnchenrahmgeschnetzeltes, Sojarahmgeschnetzeltes, Spätzlegemüsepfanne, Schokopudding	a, c, f, g, i, a1
Hähnchenrahmgeschnetzeltes	a, g, i, a1
Sojarahmgeschnetzeltes	a, f, g, i, a1
Spätzlegemüsepfanne	a, c, g, i, a1
Schokopudding	g
Semmelkloß, Champignonrahmsoße, Karottensalat, Tomatencremesuppe, Quarkkeulchen, Vanillesauce, Zimt -Zucker	a, c, g, i, j, a1, l
Semmelkloß	a1
Champignonrahmsoße	a, g, i, j, a1
Quarkkeulchen	a, c, g, l, a1
Vanillesauce	g
Backfisch, Gemüsefrikadelle, Kartoffelsalat bunt, Ketchup, Kibberlinge / Alaska Seelachsfilet, Nuss Nougat Pudding	a, c, d, g, j, a1, h2
Backfisch	a, c, d, j, a1
Gemüsefrikadelle	a, c, a1
Kartoffelsalat bunt	j, a1
Kibberlinge / Alaska Seelachsfilet	a, c, d, g, j, a1
Nuss Nougat Pudding	g, h, h2

Gluten, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch, Nüsse, Sellerie, Senf, SO2, Weizen, Haselnüsse